

---

# Authentische Karriereplanung

für Young Professionals.



---

Auf einen Blick:

## Was?

1-tägiger Kick-off-Workshop  
+ 5 Stunden Einzelcoaching

## Für wen?

Für alle, die nach den ersten Jahren im Beruf die nächsten Karriereschritte planen wollen.

## Wo & Wann?

Die Workshops finden in exklusivem Ambiente statt: Zum Beispiel auf Burg Veynau, ca. 30 Minuten von Köln bzw. Bonn entfernt.



Die aktuellen Orte und Termine finden Sie unter [www.faktor-a.de](http://www.faktor-a.de)

## Wieviel?

Teilnehmer: max. 10  
Investition: € 1.125,- zzgl. MwSt.

## Weitere Informationen:

Ganz einfach unter [kontakt@faktor-a.de](mailto:kontakt@faktor-a.de)  
06591 - 949816

“Eigentlich bin ich ganz anders, nur komme ich so selten dazu.“ Der Schriftsteller Ödon von Horvath bringt auf den Punkt, was viele nach den ersten Jahren im Beruf fühlen. Irgendwie scheint im täglichen Stress die eigentliche Perspektive verloren gegangen zu sein. Zeit also für einen Zwischenstopp. Stimmt der Weg noch für mich? Kann ich eigentlich meine Stärken leben? Was könnte ich ändern? Das sind die Fragen, um die es in diesem Coaching-Seminar geht. Im Kick-Off-Workshop werden in einem geschützten Rahmen die wesentlichen Modelle und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und Visionsarbeit vorgestellt und erprobt. Sie bilden die Grundlage für den darauf folgenden intensiven Coaching-Prozess, in dem jeder Teilnehmer seine ganz persönlichen Themen und Fragestellungen bearbeiten und zu einem stimmigen, authentischen Aktionsplan für die nächsten Karriereschritte kommen kann.

---

## Themen des Workshops:

- >> Bestandsaufnahme: Wo stehe ich?
- >> Wer bin ich? Eigene Stärken erkennen und reflektieren
- >> Coaching: Modelle & Methoden
- >> The Brand called “You”:  
Die Spielregeln der Selbstpositionierung
- >> Warum eigentlich nicht? Die stimmige Karrierevision

---

## Die Trainer:

Sabine Ludwig ist seit 1995 als Trainerin und Systemischer Coach auf Potenzial- und Visionsentwicklung spezialisiert. Zuvor war sie unter anderem als Vertriebsleiterin bei Microsoft erfolgreich.

Dr. Sven Brodmerkel ist Kommunikationscoach und Autor des Buches “Faktor A: Authentisch Karriere machen. Zuvor arbeitete er viele Jahre in der Werbung, u.a. für Kunden wie T-Mobile, Nestlé PURINA und diverse Sparkassen.